

## **Aucē un Jelgavas novadā aizvadīts sociālās iekļaušanas pasākums senioriem**

Īstenojot Interreg V-A Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020. gadam atbalstītu projektu “Daudzfunkcionālo centru - vietējās kopienas sociālās iekļaušanas un izaugsmes veicinātāju attīstība” Nr. LLI-425 (OCTOPUS), tā ietvaros tika izveidots jauns sociālais pakalpojums - dienas centrs “Baltā māja” Miera ielā 16, Aucē. Turpinot īstenot projektā plānotās aktivitātes, šī gada 27. augustā Jelgavas novadā un Aucē notika sociālās iekļaušanās pasākums senioriem no Latvijas puses projektā iesaistītajām pašvaldībām - Jelgavas novada, Dobeles novada Auces administrācijas un Vecumniekiem Bauskas novadā. Šī pasākuma mērķis bija veicināt socializēšanos, izmantojot pasākumus, kas norisinās atbilstoši mērķa grupas vecumam un interesēm, piedāvājot iepazīt kultūras, sporta, izglītojošas nodarbības un aktivitātes. Izstrādājot projektu, sākotnēji tas tika plānots kā pārrobežu pasākums, kur klātienē piedalītos 30-35 seniori gan no Latvijas, gan no Lietuvas. Izvērtējot Covid- 19 riskus, tika izlemts, ka aktivitāte tiks īstenota atsevišķi Latvijā un Lietuvā. Abi pasākumi tiek filmēti un tiek plānots, ka, organizējot tiešsaistes pasākumu kopīgā Zoom platformā, projekta partneri no Latvijas un Lietuvas dalīsies ar sasniegtajiem rezultātiem un atziņām.

Dienas pirmajā pusē projektā iesaistītos seniorus uzņēma aktivitāšu centrs “Zemgale” Glūdā, Jelgavas novadā, kur notika pirmā “ledus laušanas aktivitāte”. Šeit seniori iepazīs un dalījās pieredzē par savām brīvā laika pavadīšanas iespējām, iepazīs centru un tajā organizētās aktivitātes un pasākumus senioriem. Apmeklējuma noslēgumā dalībnieki tika iesaistīti vaska sveču gatavošanas procesā. Prieks par paveikto un pašu rokām darināto dāvanu! Tālāk visi devās uz Lielplatonē muižu, kur apmeklēja zvanu kolekcijas ekspozīciju un vešūzi. Kā atzina lielākā daļa dalībnieku, šī bija ļoti interesanta un izzinoša aktivitāte. Savukārt, dienas aprūpes centrā “Upe” dalībnieki tika iesaistīti fiziskajā aktivitātē – nūjošanā. Kā atzina seniori, šīs nodarbības laikā gūtā informācija par to, kā pareizi uzsākt nūjošanu, iesildīties un atsildīties, būs noderīga, pielietojot to praksē. Pēc kārtīgas izvingrošanās seniori tika iepazīstināti ar centra darbību un ikviens varēja izmēģināt sensorās istabas nomierinošo iedarbību. Sensorā istaba ir atvērta no šī gada aprīļa un kā sociālās iekļaušanas pasākums primāri paredzēta senioriem, riska grupu bērniem, jauniešiem un ģimenēm, kā arī Lielplatonē pamatskolas jeb atbalsta centra audzēkņiem. Pats dienas aprūpes centrs „Upe” savu darbību uzsāks 2022. gada janvārī. Tajā personām ar garīga rakstura traucējumiem paredzētas tādas nodarbības kā ēdiena gatavošana, vingrošana, rokdarbi, dažādas tematiskas aktivitātes, kā arī speciālistu konsultācijas.

Dienas turpinājumā seniori devās uz Auces pusi, kur Vecauces pils ēdnīcā baudīja pusdienas un apmeklēja Vecauces pili. Seniori iepazīs arī jaunizveidoto multifunkcionālo dienas centru “Baltā māja”. Ciemiņus sagaidīja dienas centra vadītāja, kura informēja par plānotajām aktivitātēm senioriem un jauniešiem. Paredzēts, ka daudzfunkcionālajā dienas centrā būs iespējams uzlabot savas datorprasmes, kulinārās dotības, spēlēt galda un video spēles, kā arī saņemt dažādus pakalpojumus un

palīdzību būtiskos jautājumos. Šeit apmeklētāji varēja iepazīties ar TLMS "Auce" dalībnieču rokdarbiem, jo vienā telpā tika izvietota rokdarbu izstāde.

Dienas noslēgumā Auces kultūras centrā pasākuma dalībniekus sagaidīja kultūras centra senioru deju kopa "Randiņš", kura apvieno dejojotājas no dažādām Dobeles novada malām. Aktīvās kolektīva dalībnieces ne tikai sniedza skaistu priekšnesumu, bet arī iesaistīja pārējos pasākuma dalībniekus kopīgā deju solī, izmēģinot vairākas senioru dejas. Ritmiska un melodiska mūzika, viegli deju soļi un skaisti tērpi rada lielisku kombināciju, tā ir bauda acīm un ausīm, kā arī uzlabo koordinācijas spējas.

Pasākuma beigās tā dalībnieki aizpildīja izvērtējuma anketas, kurās atzina, ka šādos pieredzes apmaiņas pasākumos var apgūt dažādas prasmes un mācīties vienam no otra, dažādot savu ikdienu un nejusties vientuļam. Katram dalībniekam par piemiņu tika dāvāta krūzīte ar projekta simboliku "OCTOPUS".

Paldies pasākuma dalībniekiem - Jelgavas novada, Vecumnieku, Auces un Bēnes senioriem par dalību sociālās iekļaušanās aktivitātēs! Liels paldies arī Jelgavas novada dienas aktivitāšu centra "Zemgale" un dienas aprūpes centra "Upe" darbiniekiem par silto uzņemšanu! Pateicamies SIA "LLU MPS Vecauce" ēdnīcas kolektīvam par gardo mielastu un Auces kultūras centra darbiniekiem par atbalstu pasākuma organizēšanā, senioru deju kopas "Randiņš" kolektīvam un tā vadītājai Inārai Rumbai par jauko priekšnesumu, dienas centra "Baltā māja" vadītājai Danai Ļaskovskai un Vijai Vanagai par audēju izstādes organizēšanu. Paldies projekta galvenā partnera - Zemgales plānošanas reģiona - projektu vadītājai Ievai Zeifertei, Jelgavas novada Attīstības nodaļas vadītājas vietniecei Inesei Cinovskai par atbalstu pasākuma tapšanā, kā arī Ilzei Lujānei un Eināram Lazdiņam par filmēšanas procesu un video montāžu!

Projektu "OCTOPUS" līdzfinansē:

Interreg V-A Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programma 2014-2020, tas tiek īstenots no 2020. gada jūnija līdz 2022. gada jūnijam. Projekta kopējais budžets ir 705 573,37 EUR (t.sk. ERAF finansējums 599 737,33 EUR). Auces novada administrācijas gadījumā projekta budžets ir 101 470,59 EUR (tsk. ERAF finansējums 86 250,00 EUR, pašvaldības līdzfinansējums 15 220,59 EUR).

Šī publikācija ir sagatavota ar Eiropas Savienības finansiālo atbalstu. Par šīs publikācijas saturu pilnībā atbild Auces administrācija, un tas nekādos apstākļos nav uzskatāms par Eiropas Savienības oficiālo nostāju.

Interreg V-A Latvijas – Lietuvas pārrobežu sadarbības programma 2014. - 2020. gadam

[www.interreg.lv/](http://www.interreg.lv/) [www.latlit.eu](http://www.latlit.eu/) / [www.europa.eu](http://www.europa.eu)

*Projekta vadītājs Ilmārs Matvejs*

*Fotoautore: Inese Cinovska*





