



1. pielikums
Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310

Projekta darba plāns 2017. gadam

Finansējuma saņēmējs Auces novada pašvaldība

Projekta nosaukums "Auces novada iedzīvotāju iesaistīšana veselības veicināšanas un nostiprināšanas pasākumos"

Projekta numurs Nr.9.2.4.2/16/I/029

Nr.	Tēmas nosaukums ¹	Pasākuma nosaukums ²	Pasākuma īss apraksts ³	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums ⁴	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam ⁵	Mērķa grupa ⁶	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem ⁷	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību ⁸
1.	Veselīgs uzturs	Interaktīvas nodarbības bērniem par veselīgu uzturu bērniem 3-6 gadus veciem bērniem pirmsskolās	<p>Interaktīvas nodarbības bērniem.</p> <p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> Interaktīvas nodarbības ar bērnu līdzdarbošanos par veselīga uztura tēmām Diplomēta/sertificēta speciālista vadīta nodarbība + praktiska līdzdarbošanās Informācijas nodošana par veselīga uztura tēmām vecākiem caur individuālajiem darbiņiem, izstādēm. <p><u>Cilvēkresursi:</u> Diplomēts/sertificēts speciālists atbilstošs nodarbību tēmai;</p> <p><u>Aprīkojums:</u> Nepieciešamības gadījumā datortehnika;</p>	10 nodarbības, katrā pirmsskolas izglītības iestādē - 2 (oktobrī, decembrī) Nodarbības ilgums - 40minūtes	Pirmsskolas vecuma bērniem ir dažādas attīstības un uztura īpatnības. Tieši agrīnā vecumā veidotie uztura paradumi var veicināt vai pilnībā novērst SAS, onkoloģisko un citu slimību attīstību. Būtiski ir radīt bērnos priekšstatu par veselīgu uzturu, neatdalot no konteksta gan gremošanas orgānu darbību, mutes un zobu veselību. Bērni ir vislabākie informācijas	Bērni no 3 līdz 6 gadiem Dalībnieku kopskaits - 180 S- 60% V-40%	2., 3., 4. Veselīga uztura tēma	EUR 484.80	Veselības veicināšana

			<u>Infrastruktūra:</u> Auces novada pirmsskolas izglītības iestādes” Vecauce”, ”Pīlādītis”, “Rūķīši”; ”Mazulis”, Auces vidusskolas 5-6 gadīgo apmācības grupa		nesēji ģimenēm, kas var dot stimulu bērna ģimenes uztura paradumu maiņai.				
2.	Veselīgs uzturs	Interaktīvas nodarbības bērniem par veselīgu uzturu vecumā no 7-17 gadiem	<p>Interaktīvas nodarbības skolēniem:</p> <p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stāstījums+ interaktīvas spēles 1.-3.klašu skolēniem 2. Lekcija+ eksperimenti 4.-6.klašu skolēniem 3. Lekcija+ diskusija+ praktiskās nodarbības 7.-9.klašu skolēniem 4. Prezentācijas+ lekcijas+ diskusijas par uzturvielām ,svara normu, sabalansētu uzturu 10.-12.klašu skolēniem. <p><u>Cilvēkresursi:</u> sertificēts/diplomēts speciālists atbilstoši tēmai;</p> <p><u>Aprīkojums:</u> nepieciešamības gadījumā datortehnika, kancelejas preces;</p> <p><u>Infrastruktūra:</u> Auces vidusskola, Bēnes vidusskola</p>	24 nodarbības 40-60 minūtes (Septembrī, oktobrī, novembrī)	Valstī vidēji katrs trešais skolēns vismaz reizi dienā ēd, tā sauktos” neveselīgos našķus”, mazāk trešdaļa bērnu reizi dienā ēd dārzeņus vai augļus, lieto šķidrumu. Pusaudžiem 11-13 gadu vecumā pieaugusi ķermeņa masa, konstatēta aptaukošanās, kas rada riskus saslimt ar dažādām SAS, endokrīnajām, onkoloģiskajām un citām saslimšanām.	Bērni vecumā no 7līdz 17 gadiem. Dalībnieku skaits -690 S- 60% V-40%	1, 3., 4. Veselīga uztura tēma	EUR 1476.00	Veselības veicināšana
3.	Veselīgs uzturs	Informatīvs seminārs par veselīgu uzturu novada iedzīvotājiem (1.3.1.)	<p>Informatīvi semināri pieaugušajiem, kuri laikā pieaugušie pamazām apgūst jaunus uztura paradumus, kas veicina veselību.</p> <p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Lekcija+ teorētiskie pamatojumi+ praktiskie padomi 2. Diskusijas 3. Jautājumi ,atbildes <p><u>Cilvēkresursi:</u> Diplomēts /sertificēts speciālists atbilstoši tēmai;</p> <p><u>Aprīkojums:</u> Datortehnika, kancelejas preces;</p>	3 semināri Oktobrī-decembrī	31% aptaujāto iedzīvotāju Zemgales reģionā atzīst, ka katru dienu lieto uzturā svaigus dārzeņus (vid. LV 37%), sievietes biežāk nekā vīrieši (36%; 27%); 6% aptaujāto pēdējās nedēļas laikā svaigus dārzeņus uzturā vispār nav lietojuši. Vārītu vai sautētu dārzeņu īpatsvars Zemgales	Visi novada iedzīvotāji - trūcīgie, maznodrošinātie iedzīvotāji, iedzīvotāji vecāki par 54 gadiem, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti. Dalībnieku skaits- 30	Sasaiste ar 4., notiks vienā dienā, kā pēctecības pasākums	EUR 108.90	Veselības veicināšana

			Infrastruktūra: Auces PIIC, Bēnes PIIC, Lielauces veco ļaužu mājā		iedzīvotāju uzturā ir nedaudz zemāks nekā vidēji Latvijā – ikdienā (3-7 dienas nedēļā) vārītus vai sautētus dārzeņus lieto 23% aptaujāto Zemgales iedzīvotāju (vidēji LV 24%). Augļus un ogas pēdējās nedēļas laikā uzturā lietojuši 91% aptaujāto Zemgales reģiona iedzīvotāju (vid. LV 84%), kas ir viens no augstākajiem rādītājiem starp reģioniem. Katru dienu augļus un ogas uzturā lieto gan tikai 12% aptaujāto Zemgales reģiona iedzīvotāju (vid. LV 20%). Gatavam ēdienam sāli mēdz pievienot 67% aptaujāto Zemgales reģiona iedzīvotāju (vid. LV 61%), vīrieši biežāk nekā sievietes (74%; 60%), t.sk. sāli gatavam ēdienam vienmēr pievieno 1,9% aptaujāto (vid. LV 5%). 53,5% Zemgales iedzīvotāju ir liekais svars vai aptaukošanās (vid. LV 55%), vīriešiem nedaudz biežāk nekā sievietēm (54,5%; 52,5%).	S- 90% V-10%			
4.	Veselīgs uzturs	Uztura rekomendāci-	Meistarklase- veselīga maltīte un tās pamatprincipi.	3 meistarkla-	Iedzīvotājiem pašiem jāakceptē savi ēšanas	Visi novada iedzīvotāji -	Sasaiste ar 3., jo notiek	EUR 272.46	Veselības veicināšana

		jas, veselīga uztura gatavošanas meistarklases (1.3.2.)	<p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Informatīvs stāstījums 2. Interaktīva dalībnieku iesaiste; 3. Demonstrēšana 4. Degustācijas. <p><u>Cilvēkresursi:</u> Diplomēts/ sertificēts speciālists</p> <p><u>Aprīkojums:</u> Inventārs ēdiena pagatavošanai, produkti, resursi pārtikas uzglabāšanai, pasniegšanai;</p> <p><u>Infrastruktūra:</u> Meistarklases vajadzībām pielāgota telpa</p>	ses Oktobrī-decembrī Meistarklases ilgums 2 stundas	paradumi Veselības rādītāju uzlabošanā un nodrošināšanā noteicoša loma ir uzturam. Sabalansēts un pilnvērtīgs uzturs ir nepieciešams, lai nodrošinātu organisma augšanu un attīstību, veicinātu augstas darbaspējas un labu pašsajūtu. PVO norāda, ka tieši neveselīgs uzturs (ar augstu pievienotā cukura, sāls un tauku daudzumu) ir viens no hronisko neinfekciju slimību saslimšanas riska faktoriem.	trūcīgie, maznodrošinātie iedzīvotāji, iedzīvotāji vecāki par 54 gadiem, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti. Dalībnieku skaits - 30 S- 90% V-10%	vienā dienā		
5.	Fiziskā aktivitāte	Interaktīvas nodarbības fizisko aktivitāšu veicināšanai bērniem no 3-6 gadu vecumam (2.1.)	<p>Fizisko aktivitāti veicinoši interaktīvi sporta pasākumi</p> <p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aktīva dalībnieku iesaiste 2. Interaktīvas aktivitātes- spēles, sacensību elementu izmantošana, izglītojošas informācijas sniegšana, 3. Veselīgu uzskodu un šķidruma lietošanas padomi spēļu starplaikos. 4. Bērnu vecāku iesaiste. 5. Sporta inventāra iegāde. 6. Demonstrējumi. 7. Drošības noteikumu sarunas. <p><u>Cilvēkresursi:</u> Pasākuma vadītājs, nodarbību vadītājs</p> <p><u>Aprīkojums:</u> Projekta ietvaros iegādātais inventārs, pasākuma</p>	4 pasākumi Septembris 40 sporta inventāra vienības (20 skrejriteņi, 20 balansa velosipēdi)	Bērna organisms aktīvi attīstās tieši pirmsskolas vecumā-bērns aug, nostiprinās balsta muskulatūra, nostiprinās sirdsdarbība un elpošana.	Bērni no 3 līdz 6 gadiem Dalībnieku kopskaits-180 S- 60% V-40%	Sasaiste ar 6., viena pasākuma ietvaros	Pasākums - EUR 242.00 Inventārs- EUR 2500.00	Veselības veicināšana

			<p>īstenošanai nepieciešamais inventārs.</p> <p><u>Infrastruktūra:</u> Auces novada pirmsskolas izglītības iestādes "Vecauce", "Pīlādžītis", "Rūķīši", "Mazulis", Auces vidusskolas 5-6 gadīgo apmācības grupa.</p>						
6.	Fiziskā aktivitāte	<p>Interaktīva nodarbība ar treneri pirmsskolās, bērniem un viņu ģimeņu locekļiem.(2.1.1.)</p>	<p>Uz regulārām fiziskajām aktivitātēm vērstas nodarbības ar trenera paraugdemonstrējumiem .</p> <p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Stāstījums, diskusijas 2. Demonstrējumi; 3.Aktīva bērnu un vecāku līdzdarbošanās <p><u>Cilvēkresursi:</u> Sporta skolotājs/treneris</p> <p><u>Aprīkojums:</u> Atbilstošs nodarbības vajadzībām</p> <p><u>Infrastruktūra:</u> Auces novada pirmsskolas izglītības iestādes" Vecauce", "Pīlādžītis", "Rūķīši"; "Mazulis"</p>	<p>4 semināri septembris-decembris (katru mēnesi citā pirmsskolā) Nodarbības ilgums 40 minūtes-1stundai</p>	<p>Bērņa organisms aktīvi attīstās tieši pirmsskolas vecumā- bērns aug, nostiprinās balsta muskulatūra, nostiprinās sirdsdarbība un elpošana.</p> <p>Pirmsskolas vecumā ļoti svarīgi ir apgūt un regulāri pielietot, atbilstoši vecumam, fiziskās aktivitātes. Bērniem un vecākiem ir svarīgi to darīt kopā un pareizi. tā palīdzot visai ģimenei uzsākt aktīvu dzīvesveidu.</p>	<p>Bērni no 3 līdz 6 gadiem Dalībnieku kopskaits- 260 (bērni - 160,vecāki – 100) S- 60% V-40%</p>	<p>Sasaiste ar 5., viena pasākuma ietvaros</p>	<p>EUR 145.20</p>	<p>Veselības veicināšana</p>
7.	Fiziskā aktivitāte, garīgās (psihiskā) veselība, reproduktīvā veselība, veselīgs uzturs	<p>Veselību veicinošas nometne bērniem (2.3.)</p>	<p>1 nometne 8-12gadus veciem bērniem.</p> <p>Nometnes saturā tiks iekļauta visa nepieciešamā informācija veselības veicināšanai un paradumu maiņai bērniem ,brīvā laika izmantošanai-par uzturu, par fizisko aktivitāti, par garīgo un reproduktīvo veselību.</p> <p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Informācija, paraugdemonstrējumi 2. Interaktīvas nodarbības, aktīva iesaistīšanās <p><u>Cilvēkresursi:</u> Nometņu vadītāji, skolotāji, nodarbību vadītāji, medmāsa, ēdinātāji.</p>	<p>1 diennakts nometne vasaras mēnešos, Ilgums - 6 dienas un 5 naktis, piedalās 25 bērni.</p>	<p>Nometnes saturā tiks iekļauta visa nepieciešamā informācija veselības veicināšanai un paradumu maiņai bērniem, brīvā laika izmantošanai-par uzturu, par fizisko aktivitāti, par garīgo un reproduktīvo veselību.</p>	<p>Dalībnieku skaits- 25 no sociālā riska ģimenēm S- 90% V-10%</p>	<p>-</p>	<p>Nometne- EUR 5541.00 Transports EUR 169.00</p>	<p>Veselības veicināšana</p>

			<p><u>Aprīkojums:</u> nometnei nepieciešamais inventārs, transports bērnu nogādāšanai uz un no nometnes.</p> <p><u>Infrastruktūra:</u> Pielāgota vieta ārpus Auces novada teritorijas</p>						
8.	Fiziskā aktivitāte	Interaktīvi pasākumi fizisko aktivitāšu veicināšanai novada iedzīvotājiem	<p>Neformāls pasākums sabiedrības uzmanības pievēršanai fiziskās veselības uzlabošanai, motivējot mainīt ieradumus ,veicināt būt fiziski aktīviem.</p> <p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Interaktīvas aktivitātes - pasākums, paraugdemonstrējumi, spēles, sacensību elementu izmantošana; 2. <u>Izglītojošas informācijas sniegšana</u> <p><u>Cilvēkresursi:</u> treneris ,sporta skolotājs, sporta instruktori</p> <p><u>Aprīkojums:</u> nomāts pasākuma norisei u.c. pasākuma veiksmīgai īstenošanai</p> <p><u>Infrastruktūra:</u> Auces novada sporta laukumi</p>	1 pasākums visiem novada iedzīvotājiem.	<p>Pietiekama fiziskā aktivitāte (vismaz 30 minūšu ilgi fiziskie vingrojumi līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai 4 un vairāk reizes nedēļā) ir 14% aptaujāto Zemgales reģiona iedzīvotāju (vid. LV 10%), vīrieši aktīvāki nekā sievietes (17%; 10%). Gandrīz puse (45%) Zemgales reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c. (arī vid. LV 45%).</p> <p>Pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ uztura un citus paradumus ir mainījuši 43% aptaujāto Zemgales reģiona iedzīvotāju (vid. LV 44%), sievietes biežāk nekā vīrieši (54%; 33%). 12% aptaujāto Zemgales reģionā ir palielinājuši fizisko aktivitāti, 11% samazinājuši alkohola patēriņu, 5% ievērojuši diētu (skat. attēlu).</p>	<p>Visi novada iedzīvotāji, īpaši attālākajās teritorijās dzīvojošie, sociālajam riskam pakļauti iedzīvotāji, bezdarbnieki, iedzīvotāji vecāki par 54 gadiem.</p> <p>Dalībnieku skaits -100 S- 50% V-50%</p>	9. Tēma fiziskā aktivitāte	EUR 1210.00	Veselības veicināšana

					Fiziskās aktivitātes stiprina balsta un kustību sistēmu, novērš trauksmi, depresiju un miega traucējumus, kā arī vēlākā vecumā samazina sirds un asinsvadu slimību, artrīta un vairāku vēža formu risku. Par fizisku aktivitāti tiek uzskatīts enerģijas patēriņš 1000–1500 kcal nedēļā vai 250–350 kcal dienā, ko var panākt ar tik intensīvām ķermeņa kustībām,				
9.	Fiziskā aktivitāte	Nodarbības ar fizioterapeitu fizisko aktivitāšu veicināšanai pensionāru biedrībās un veco ļaužu mājā (2.5.)	Funkcionālo spēju un veselības saglabājošas nodarbības ar iespēju socializēties. <u>Metodes:</u> 1. Stāstījums, diskusijas 2. Demonstrējumi 3. Aktīva nodarbību dalībnieku iesaiste. 4. Fizioterapeita nodarbību speciālā inventāra iegāde <u>Cilvēkresursi:</u> fizioterapeits <u>Aprīkojums:</u> inventārs - paklājiņi, bumbas, vingrošanas bumbas <u>Infrastruktūra:</u> Auces, Bēnes Kultūras centrs, Lielauces veco ļaužu māja	9 nodarbības 1x mēnesī katrā iestādē, no oktobra līdz decembrim 75 inventāra vienības	Senioru proporcija populācijā (65+ g. v.), % uz 1000 iedzīvotājiem. Zemgales reģionā - 18,4, Valstī - 19,2 Ir pierādīts, ka iedzīvotājiem, kuri vecāki par 54 gadiem, pensionāri, arī pieaugušām personām ar invaliditāti, regulārai fiziskajai aktivitātei ir būtiska nozīme funkcionālo spēju saglabāšanai, lai palēninātu novecošanos. Lai saglabātu fizisko veselību ne mazāk svarīga ir veiksmīga socializēšanās iespēja, kas nostiprina garīgo veselību.	Iedzīvotāji, kuri vecāki par 54 gadiem Dalībnieku skaits - 60 S - 90% V-10%	8. Tēma fiziskā aktivitāte	Nodarbības EUR 544.50 Inventārs EUR 1132.15	Veselības veicināšana

10.	Garīgā (psihiskā) veselība	Bērnu emocionālās aizsardzības nodarbības novada ģimenēm	Izglītojošas pedagoģiski pamatotas cikliskas nodarbības bērnu emocionālajam atbalstam ģimenē: <u>Metodes:</u> 1. Speciālistu lekcijas, diskusijas. 2. Situāciju analīze, izpēte 3. Vecāku iesaiste <u>Cilvēkresursi:</u> psihologs, Bērnu tiesību aizsardzības speciālisti, Bāriņtiesas speciālisti, sociālie darbinieki; <u>Aprīkojums:</u> Datortehnika, kancelejas preces u.c. Transports uz un no apmācību vietas <u>Infrastruktūra:</u> Auces novada teritorija	10 nodarbības Oktobris-decembris	Arvien vairāk mūsdienās novērojama parādība, ka bērnu garīgā un fiziskā attīstība tiek kavēta vai sabojāta, ne tikai nepareiza uztura, mazkustīga dzīvesveida dēļ, bet arī vecāku "ne" aprūpes vai "pār" aprūpes dēļ. Situācijas nav kritiskas, bet vecāku pedagoģisko zināšanu trūkums, kā risināt dažādas problēmas ģimenē, palīdzēt bērnam un sev. Nostiprinot garīgo veselību, nostiprinās veselība, dzīvesprieks pamudina uz ieradumu maiņu.	Sociālā riska ģimenes Dalībnieku skaits – 20 S - 90% V-10%	-	Nodarbības EUR 605.00 Transports- EUR 570.00	Veselības veicināšana
11.	Fiziskā aktivitāte, garīgā (psihiskā) veselība	Garīgo un fizisko veselību uzlabojošas un iekļaujošas vasaras nometnes Auces novada bērniem un jauniešiem invalīdiem.	1 nometne bērniem un jauniešiem dzīves kvalitātes uzlabošanai. <u>Metodes:</u> 1. Informācija, 2. Interaktīvas nodarbības, aktīva iesaistīšanās, atbilstoša veselības stāvoklim <u>Cilvēkresursi</u> Nometņu vadītāji, skolotāji, nodarbību vadītāji, medmāsas, ēdinātāji <u>Aprīkojums:</u> nometnei nepieciešamais inventārs, transports bērnu nogādāšanai uz un no nometnes. <u>Infrastruktūra</u> Pielāgota vieta ārpus Auces novada teritorijas	1 diennakts nometne vasaras mēnešos, Ilgums- 5 diennaktis piedalās 25 bērni. ,jaunieši invalīdi	Personu ar īpašām vajadzībām, invalīdu ierobežotās iespējas dzīvot pilnvērtīgu dzīvi, noved pie depresijas, mazkustīguma, pie jau esošajām slimībām pievienojas nopietnas saslimšanas, kā SAS, onkoloģija, kas patiesībā ir emocionālo izjūtu cēlonis, noslēgtība.	20 bērni, jaunieši-invalīdi S - 60% V-40%	-	Nometne EUR 7902.85 Transports EUR 143.00	Veselības veicināšana
12	Fiziskā	Pasākumu	Interaktīvi pasākumi” Starptautiskās	1 pasākumu	Senioru proporcija	Vēl 4 jauzu	-	19, Pasākums	Veselības

	aktivitāte, garīgā (psihiskā) veselība	cikls veco ļaužu mājā.	<p>vecu ļaužu diena” ietvaros.</p> <p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Psihologa lekcija par “Veselīgu novecošanos’ 2. Aktīvu pastaigu un nūjošanas meistarklase 3. Meistarklase veselīgas un taupīgas maltītes pagatavošanā. 4.Aktīva līdziesaistīšanās. 5. Intensīvu aktīvo pastaigu inventāra iegāde nodarbībām trenera vadībā <p><u>Cilvēkresursi:</u> sociālais aprūpētājs, psihologs, treneris, uztura speciālists</p> <p><u>Aprīkojums:</u> nodarbībām atbilstošs inventārs, telpa maltītes pagatavošanai, produkti...</p> <p><u>Infrastruktūra:</u> Lielauces veco ļaužu māja.</p>	cikls 15 pāri nūjošanas nūju	<p>populācijā (65+ g. v.), % uz 1000 iedzīv. Zemgales reģionā - 18,4,Valstī - 19,2</p> <p>Daudzu saslimšanu un arī nāves cēlonis vecumā lielākoties saistīts ar cilvēka vientulību, grūtu pielāgošanos sava vecuma veselības problēmām, arī tuvinieka zaudējumu. Pozitīvas emocijas, domu biedri uzlabo veco cilvēku dzīves kvalitāti.</p>	<p>mājas iemītnieki, novada iedzīvotāji pēc 54 gadu vecuma.</p> <p>Dalībnieku skaits – 30</p> <p>S- 90%</p> <p>V-10%</p>		<p>EUR 217.80</p> <p>Nūjošanas nūjas EUR 360.00</p>	veicināšana
13.	Slimību profilakse	Informatīvas akcijas par slimību profilaksi novada iedzīvotājiem (4.1.)	<p>Kā atpazīt SAS slimību risku?</p> <p><u>Metodes:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Speciālista lekcija, teorētiskais izklāsts SAS riska faktoriem 2. Informatīvi izglītojošie materiāli-bukleti SAS(Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātie) 3. Demonstrēšana-lekcijas papildināšana ar vizuālo un praktisko informāciju <p><u>Cilvēkresursi:</u> Diplomēts/sertificēts speciālists, atbilstošs tēmai</p> <p><u>Iekārtas:</u> projekta ietvaros iegādātas paškontroles ierīces (asinsspiediena mērītājs, holesterīna testeri, cukura līmeņa testeri, ķermeņa svāri)</p> <p><u>Aprīkojums:</u> Datortehnika, kancelejas preces, nodrošināts transports uz un no pasākuma</p> <p><u>Infrastruktūra:</u> Auces KC, Bēnes KC</p>	2 informatīvās akcijas Vispasaules Insulta dienas ietvaros oktobrī	<p>Sirds un asinsvadu slimības (SAS) ir nāves cēlonis pusei (57%) no visiem nāves gadījumiem Latvijā, arī reģionā. Vecuma standartizēta mirstība no SAS Zemgalē ir nedaudz augstāka nekā vidējā mirstība Latvijā, tomēr pārsvars ir neliels – 2014.g. par 2,5%, 2013.g. par 8%. Augstāka mirstība no SAS reģistrēta sievietēm – Zemgales reģionā 851 gad. uz 100 000 iedz., kamēr vīriešiem – 710 gad. uz 100 000 iedz., tomēr vecuma grupā līdz līdz 64 g.v.</p>	<p>Novada iedzīvotāji, trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji, vecāki par 54 gadiem.</p> <p>Dalībnieku skaits - 50</p> <p>S - 80%</p> <p>V-20%</p>	-	<p>Informatīvās akcijas EUR 145.20</p> <p>Mērierīces- EUR119.00</p> <p>Transports EUR 33.00</p>	Profilakse

				<p>vērojams citāds dzimumu sadalījums: sievietēm – 76 gad. uz 100 000 iedz., vīriešiem – 205 gad. uz 100 000 iedz. Šāds dzimumu sadalījums vērojams visur Latvijā un norāda uz augstu (trīs reizes augstāka nekā sievietēm) priekšlaicīgu mirstību SAS dēļ vīriešiem, kas saistāms ar dažādiem faktoriem, t.sk. neveselīgākiem dzīvesveida paradumiem vīriešiem</p> <p>Jāveicina arī profilaktisko apskašu apmeklēšana, lai savlaicīgi atklātu un uzsāktu ārstēšanu.</p>				
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sagatavoja : Valda Zvirbule, Projekta koordinatore